

**練習に関する注意事項**

- (1) 尼崎市記念公園内にて行うこと。他の選手および一般の方の迷惑にならないよう配慮すること。なお、競技開始前に限り、競技場内にて練習することができる。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (3) 競技場内での練習時間は 8:30～9:30 とする。
- (4) 練習で用器具を使用する際は、用器具係に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。
- (5) 競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収する場合がある。
- (6) ハードルの練習は以下の通りとする。なお、(4)と同様に使用した後は元の場所まで返却すること。

	4/4(火)
詳細	<p>【100mH 110mH】</p> <p>メインストレート 100mH・・・7 レーン 110mH・・・8 レーン</p> <p>【400mH】</p> <p>第一曲走路 女子・・・7 レーン 男子・・・8 レーン</p>

- (7) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。
- (8) その他トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。
  - 1,2 レーン…長距離及びジョグ
  - 3,4 レーン…短距離・スタートダッシュ練習
- (9) 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- (10) 事故防止のため、走路を横切るとは禁止する。やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。
- (11) 芝生内への立ち入りは原則禁止とする。
- (12) 投擲練習及び跳躍練習は禁止とする。
- (13) 体育館への立ち入りは原則禁止とする。
- (14) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの審判に連絡すること。
- (15) 体調管理については各自でしっかり行い、こまめに水分補給をとること。
- (16) 練習中の貴重品の管理を徹底すること。
- (17) その他不明な点は、大会本部に確認すること。